

Riesenzellarteriitis schnell erkennen und rasch handeln

Ein Diagnose- & Zuweiser-Leitfaden



1 Alter >50 Jahre
(meist >65)



2 CRP/BSG
erhöht



3 ≥ 1 RZA
Symptom*



4 akuter/subakuter
Beginn



4 mal



**Prednisolon (äquivalent) 50mg p.o./i.v.
sofort**

**Dringende Zuweisung zum
Rheumatologen (Termin
innerhalb von 1-2 Arbeitstagen)**

- bei Augensymptomen zusätzlich
sofortige augenarztfachliche Vorstellung**
- bei TIA/Schlaganfallsymptomen
sofortige neurologische Vorstellung**

**Fortsetzung der Therapie
(Prednisolon [äquivalent] 50mg p.o. tägl.)
bis zur Visite beim Rheumatologen**

*RZA Symptome:

- Neue Kopfschmerzen
- Akute Visusverschlechterung
(z.B. Gesichtsfeldeinschrän-
kungen, Amaurosis fugax)
- Kiefer-/Zungen Claudicatio
- Abnorme Temporalarterie
- Claudicatio Extremitäten

Oft in Verbindung mit:

- Polymyalgia rheumatica
- Konstitutionelle Symptome
(z.B. Fieber, Nachtschweiß,
Gewichtsverlust)

** Am Wochenende Vorstellung in der Notaufnahme

In sehr seltenen Fällen findet sich eine aktive RZA bei unauffälliger BSG/CRP. Bei dringenden Verdacht ist bei diesen Fällen ebenso zu verfahren, wie oben angeführt. Akute Augensymptome und/oder akute neurologische Symptome können einen Notfall darstellen. Die angeführten Symptome können auch durch andere Erkrankungen hervorgerufen werden, die ebenfalls eine akute fachärztliche Vorstellung notwendig machen. Eine sofortige Überweisung an eine Spezialambulanz oder erfahrenen, sowie verfügbaren, niedergelassenen Facharzt, ist zu empfehlen.

Kortikosteroide richtig dosieren

Äquivalenztabelle oraler Kortikosteroide

	Äquivalenzdosis (mg)				rel. antiphlogistische Aktivität	Wirkdauer (h)
Hydrokortison (z.B. Hydrocortone [®])	20	80	200	400	1	8-12
Prednison (z.B. Decortin [®])	5	20	50	100	4	12-36
Prednisolon (z.B. Aprednislon [®])	5	20	50	100	4	12-36
Methylprednisolon (z.B. Urbason [®])	4	16	40	80	5	12-36
Triamcinolon (z.B. Triam [®])	4	16	40	80	5	12-36
Dexamethason (z.B. Fortecortin [®])	0,75	3	7,5	15	25	36-54
Betamethason (z.B. Betagalen [®])	0,75	3	7,5	15	15	36-54

nach Goodman&Gillmann (Hinweis: Diese Äquivalenztabelle ist nicht Teil des Zuweisungs-Leitfadens)