**Kriterien des entzündlichen Rückenschmerzes**

1. Am häufigsten verwendet werden die ASAS-Kriterien des entzündlichen Rückenschmerzes von 2009\*.

Die Kriterien sind erfüllt, wenn ≥4 Angaben vorliegen.

|  |  |
| --- | --- |
| Anamnestische Angaben | Kriterium erfüllt |
| Beginn vor dem 40. Lebensjahr | **** |
| Schleichender Beginn | **** |
| Nachtschmerz mit Besserung beim Aufstehen | **** |
| Besserung auf Bewegung | **** |
| Keine Besserung in Ruhe | **** |

\*Sieper et al. Ann Rheum Dis 2009; 68:784

1. Die ersten Kriterien des entzündlichen Rückenschmerzes wurden 1977 von Calin und Mitarbeitern entwickelt#.

Die Kriterien sind erfüllt, wenn ≥4 Angaben vorliegen.

|  |  |
| --- | --- |
| Anamnestische Angaben | Kriterium erfüllt |
| Beginn vor dem 40. Lebensjahr | **** |
| Schleichender Beginn | **** |
| Morgensteifigkeit der Wirbelsäule | **** |
| Besserung durch Bewegung | **** |
| Dauer > 3 Monate | **** |

#Calin et al. JAMA 1977; 237:2613

1. Die nachfolgenden Kriterien des entzündlichen Rückenschmerzes wurden 2006 in Berlin entwickelt§.

Die Kriterien gelten nur, wenn chronische Rückenschmerzen vor dem 50. Lebensjahr begonnen haben und sind erfüllt, wenn ≥2 Angaben vorliegen.

|  |  |
| --- | --- |
| Anamnestische Angaben | Kriterium erfüllt |
| Schmerz bedingtes Erwachen nach Mitternacht | **** |
| Wechselnder Gesäßschmerz | **** |
| Schmerzbesserung in Bewegung aber nicht in Ruhe | **** |
| Morgensteifigkeit >30 Minuten | **** |

§Rudwaleit et al. Arthritis Rheum 2006; 54:569