

# BASFI

Kreuzen Sie bitte an, wie gut Sie während der **letzten 7 Tage** die jeweiligen Tätigkeiten alleine, also **ohne fremde Hilfe oder Hilfsmittel** ausführen konnten. Entscheiden Sie sich **bitte für eine Zahl** als Angabe für die durchschnittliche Schwierigkeit, die Sie mit der Tätigkeit hatten.

**1. Ohne Hilfe und Hilfsmittel (z.B. Strumpfanzieher) Socken oder Strümpfe anziehen:**

einfach            unmöglich

**2. Ohne Hilfe von der Hüfte aus nach vorn beugen, um einen Kugelschreiber vom Boden aufzuheben:**

einfach            unmöglich

**3. Ohne Hilfe (z.B. Greifzange) etwas von einem hohen Regal herunternehmen:**

einfach            unmöglich

**4. Von einem Stuhl ohne Armlehne aufstehen, ohne dabei die Hände oder andere Hilfe zu benutzen:**

einfach            unmöglich

**5. Ohne Hilfe vom Boden aufstehen, wenn Sie auf dem Rücken liegen:**

einfach            unmöglich

**6. Ohne Beschwerden 10 Minuten stehen, ohne sich anzulehnen:**

einfach            unmöglich

**7. 12-15 Treppenstufen steigen ohne Benutzung des Geländers oder von Gehhilfen, 1 Schritt pro Stufe!**

einfach            unmöglich

**8. Über die Schulter sehen, ohne den Oberkörper zu drehen:**

einfach            unmöglich

**9. Körperlich anstrengende Tätigkeiten verrichten (z.B. krankengymnastische Übungen, Gartenarbeit oder Sport):**

einfach            unmöglich

**10. Zu Hause oder bei der Arbeit den ganzen Tag aktiv sein:**

einfach            unmöglich

BASFI-Score

(Mittelwert Fragen 1-10) \_\_\_\_\_

Link: <http://www.asas-group.org/clinical-instruments.php?id=04>

Ruof et al Z Rheumatol 1999; 58:218