

## ONLINE-SPRECHSTUNDEN 2023



### **Eine neue virtuelle Veranstaltungsreihe 2023/2024 zur Wissensübermittlung zwischen Ärzt:innen, Gesundheitsexperten und Patient:innen.**

Die Online- Sprechstunden-Serie bringt News zu den verschiedenen rheumatischen Krankheitsbildern mit Impulsvorträgen von Rheuma-Expert:innen. Sie als Patient:innen haben die Möglichkeit sich im neu eingerichteten Forum auf der Homepage der Österreichischen Rheumaliga zu registrieren und Ihre Fragen im Vorfeld einzubringen. Oder Sie können Ihre Fragen zum jeweiligen Themenschwerpunkt direkt bei den monatlichen Sprechstunden im Live-Chat einbringen. Die Sprechstunden werden moderiert und an die Expert\*innen gestellt.

Durch die österreichweite „Rheuma Gesundheitsumfrage“ im April/Mai 2022 konnte das Projektteam die relevantesten Ergebnisse zur Umsetzung der virtuellen Fragenstunden und Workshops heranziehen. Aufklärung in Bezug auf die Vielfalt der rheumatischen Krankheitsbilder, die zahlreichen Thematiken rund um „Rheuma“, den Umgang und das Leben mit einer chronischen rheumatischen Erkrankung in jedem Lebensalter sollen mit der virtuellen Veranstaltungsreihe in unserer Gesellschaft thematisiert werden.

### **Die „Rheuma-Online Sprechstunden und Workshops“ wurden 2022 mit dem Pfizer Rheumatology Award ausgezeichnet.**

Das Projektteam sagt Danke für die großartige Auszeichnung mit dem Grant for Innovative Patient Solutions. Die Freude, dass unser eingereichtes Projekt „Rheuma-Online-Sprechstunden und Workshops“ als Gewinner hervorgeht, erfüllt uns mit Stolz, ist aber auch gleichzeitig eine große Herausforderung für das Projektteam. Doch wir stellen uns der freudigen Aufgabe zum Wohle der rheumakranken Menschen in Österreich.

**Unser Dank ergeht an die Jurymitglieder und an Pfizer Corporation Austria GmbH, Wien, für die anerkannte Auszeichnung.**

**Das Projektteam:** Gertraud Schaffer - ÖRL, OA Dr. Raimund Lunzer- Rheumatologe Graz, Barmherzige Brüder Graz, Mag.a Sonja Gehard - Klinische-, Gesundheits- und Rheumapsychologin, Karin Fraunberger und Michaela Schlar- ÖRL.

## **RHEUMA in BEWEGUNG**

Über 2 Mio. Menschen sind hierzulande von einer rheumatischen Erkrankung betroffen. Beschwerden zeigen sich häufig an Gelenken, Knochen, Muskeln und Sehnen; aber auch innere Organe, Haut und Augen können betroffen sein. Über 400 unterschiedliche Erscheinungsformen können in jeder Altersgruppe auftreten. Besonders bei seltenen rheumatischen Erkrankungen und sehr jungen Betroffenen werden die Zusammenhänge der Symptome nicht immer wahrgenommen oder nicht mit einer rheumatischen Erkrankung in Verbindung gebracht. Rheumatische Erkrankungen sind nicht heilbar, aber die Symptome sind gut behandelbar, wodurch sich das Fortschreiten verlangsamt bzw. auch ein Krankheitsstillstand (Remission) einstellen kann.

Die Österreichische Rheumaliga vertritt die Interessen aller Rheumatiker in Österreich und wir sehen unsere Aufgabe darin, Wissen über Medizin und neue Erkenntnisse aus der Forschung sowie Bedürfnisse, Forderungen und Anliegen von Betroffenen zu unterstützen und gemeinsam mit der Fachgesellschaft der Österreichischen Gesellschaft der Rheumatologie und Rehabilitation sowie mit allen Rheumatolog:innen, disziplinfremden Ärzt:innen und anderen medizinischen Gesundheitsberufen Lösungsansätze zu finden und an der Umsetzung zu arbeiten.

Diesen Herausforderungen wollen wir uns mit der digitalen Veranstaltungsreihe „Sprechstunden und Workshops“ stellen und mit dem Krankheitsbild Spondyloarthritis (früher auch bekannt als Morbus Bechterew) beginnen. Für viele Betroffene ist die Diagnosestellung noch immer ein langer schmerzlicher Weg. Oft spielt Unwissenheit über das Krankheitsbild eine Rolle, was sich in allen Bereichen im Leben widerspiegelt. Besonders in der Schule, beim Studium oder in der Arbeitswelt kommen viele Fragen und Unverständnis auf.

Wenn Sie mit einer Spondyloarthritis leben, haben Sie Gelegenheit Ihre Fragen an unsere Expert:innen schriftlich ab März an uns zu stellen. Die Expert:innen werden Ihre Fragen beantworten. Nach der Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit uns im Forum über die Sprechstunde Feedback zu geben. Sehr gerne nehmen wir Ihre Anliegen auf und lernen gerne dazu.

Das Projektteam freut sich über Ihre rege Anmeldung und ganz besonders auf viele Fragen, die Ihnen schon immer am Herzen lagen. Nutzen Sie die Chance und schreiben Sie uns, das Team stellt Ihre Fragen an die Expert:innen.

Der Anmelde-link zur jeweiligen Veranstaltungsreihe wird zeitgerecht auf unserer Homepage und im Newsletter [www.rheumaliga.at](http://www.rheumaliga.at) angekündigt

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Die Sprechstunden werden nach der Veranstaltung als Video auf unserer Website zur Verfügung gestellt.

## Unsere Sprechstunden-Themen im März 2023

### 1. Sprechstunde - 15. März 2023 – 18.00 - 19.00 Uhr Spondyloarthritis (SpA)

**Begrüßung:** Gertraud Schaffer, Präsidentin ÖRL

**Impulsvortrag:** **Morbus Bechterew – Was gibt es Neues?**

Priv.-Doz. Dr. Josef Hermann, AOA

Klinische Abteilung für Rheumatologie und Immunologie,

Universitätsklinik für Innere Medizin, Medizinische Universität Graz.

**Moderation:** Mag. Saskia Wagner

Nach dem Vortrag beantwortet Priv.-Dor. Dr. Hermann Ihre Fragen.



### 2. Sprechstunde -22. März 2023 - 18.00 – 19.00 Uhr

#### Talent-Programm my Ability für den beruflichen Wiedereinstieg

**Begrüßung:** Gertraud Schaffer, Präsidentin ÖRL

**Impulsvortrag:** **myAbility eine Jobplattform für Menschen mit einer Behinderung oder einer chronischen Erkrankung. Begleitung, Inklusion auf dem Weg ins Berufsleben.**

Stefanie Kirwald

Inclusion Network Development, myAbility, Wien

Nach dem Vortrag werden Ihre Fragen beantwortet.

**Moderation:** Karin Fraunberger, 1. Vizepräsidentin ÖRL



## Unsere Sprechstunden im April 2023

### 3. Sprechstunde – 13. April – 18.00-19.00 Uhr

#### Psyche, Rheuma und alles dazwischen - Autoimmunprozesse und Stressregulation

**Begrüßung:** Gertraud Schaffer, Präsidentin ÖRL

**Moderation:** Mag. Doris Wolf, Klinische-Gesundheits-Psychologin

**Impulsvortrag:** **Melanie S. Schweinzer, MSc.**

Klinische Psychologin, Medizinische Universität Graz,

Univ.-Klinik für Medizinische Psychologie & Psychotherapie

Auenbruggerplatz 3, 8036 Graz



## Worum geht es im Vortrag?

Belastende Ereignisse und andere Erlebnisse hinterlassen nicht nur Spuren in unserem Erbgut, sondern verändern teilweise auch die Aktivität von Genen. So können diese Veränderungen beispielsweise die körperliche Reaktion auf Stressereignisse beeinflussen. Insbesondere psycho-soziale Belastungen können sich so negativ auf den psychischen und körperlichen Gesundheits- und Krankheitsstatus auswirken. Diese gelten oft als Einflussfaktoren für das Auftreten und Wiederkehren von Beschwerden bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreis, die infolge einer Fehlregulation des Stress-Systems auftreten können.

Wissenschaftliche Erkenntnisse der jüngsten Zeit zeigen, dass eine gezielte Beeinflussung der Stress-Regulation Einfluss auf entzündungsbedingte und psychische Krankheitsprozesse haben kann. Daraus ergeben sich vielversprechende Konzepte für die Behandlung und Vorbeugung rheumatischer Beschwerden mithilfe Klinisch-Psychologischer Behandlung.

In diesem Vortrag wird versucht, diese Verbindung zwischen Umwelt, Genen und Erkrankung zu beleuchten. Betroffene sollen auf Einflussmöglichkeiten in der Krankheitsentwicklung aufmerksam gemacht werden und wie sie diese mithilfe Klinisch-Psychologischer Behandlung für sich nutzbar machen können!

Ihre eingegangenen Fragen aus dem Chat werden nach dem Vortrag durch Frau Mag. Wolf an die Expertin gestellt.

## 4. Sprechstunde – 19. April – 18.00-19.00 Uhr

### Rheuma und Familienplanung

**Begrüßung:** Gertraud Schaffer, Präsidentin ÖRL

**Moderation:** Lisa Nagy

**Impulsvortrag:** Dr.in Antonia Mazzucato-Puchner

Fachärztin für Innere Medizin, Klinische Abteilung für Rheumatologie, Universitätsklinik

für Innere Medizin III, MedUni Wien/AKH Wien



Neben Berufseinstieg, Sport, Reisen oder einem unbeschwerten schmerzfreien und unabhängigen Leben, sind Liebe und Beziehung sicher am wesentlichsten für junge Altersgruppen. Eine chronische Erkrankung passt da nicht ins Bild. Dabei gibt es heute bereits sehr gute Therapien, die Rheumapatient:innen ein weitgehend normales Leben ermöglichen. Dennoch stellen Themen wie Verhütung oder Familienplanung große Herausforderungen an die Betroffenen und ihre behandelnden Ärzt:innen. Neben Aufklärung und Beratung sei vor allem die richtige Behandlungswahl hier essenziell.

Sie sind jung und haben Fragen zu Ihrer rheumatischen Erkrankung bez. Kinderwunsch, nutzen Sie die Chance und schreiben Sie uns im Chat. Frau Nagy stellt Ihre Fragen sehr gerne an die Expertin Dr.in Mazzucato-Puchner.

## 5. Online-Sprechstunde - 25.04.2023 – 18.00 – 19.00 Uhr

### Empfohlene Impfungen bei rheumatischen Erkrankungen



**Begrüßung:** Gertraud Schaffer, Präsidentin ÖRL

**Moderation:** Karin Fraunberger, Vizepräsidentin ÖRL

**Impulsvortrag:** Univ.-Prof. Dr. Stefan Winkler

Stv. Abteilungsleiter der Klinischen Abteilung für Infektionen und Tropenmedizin, Universitätsklinik für Innere Medizin I, am AKH Wien

Der anerkannter Experte Prof. Dr. Winkler beantwortet Ihre Anliegen rund um das Thema empfohlene Impfungen bei rheumatischen Erkrankungen sehr gerne.

Problembereiche bei Risikopatientinnen und Patienten bei Immundefekten – Immunsuppression. Welche Personen haben ein erhöhtes Risiko, Wirksamkeit von Impfstoffen, Sicherheit und Kriterien für eine Impfscheidung werden zur Diskussion stehen.

Sie haben Fragen? Univ.-Prof. Dr. Winkler gibt Antwort. Schreiben Sie uns – wir freuen uns auf Ihre Fragen!