

VERANSTALTER

Österreichische Rheumaliga (ÖRL)
Dorfstraße 4, 5761 Maria Alm

ZVR-Zahl: 554097660

Kontakt: Gertraud Schaffer, Präsidentin ÖRL
Tel.: +43 664 5965849, info@rheumaliga.at



Titelbild: © freepik

DANKE

Das Team der ÖRL bedankt sich beim gesamten Referentinnen und -Referenten Team, sowie für die freundliche Unterstützung, aus der Wirtschaft und der Pharmazie.

ASTRO PHARMA

GEDEON RICHTER

Lilly



AstraZeneca



Dr. Yacoub

SALUS & FORMA
gesund. schön. fit.

CODETRAINING
FIT GESUND WOHLFÜHLEN

TheraNova
HOLLABRUNN
KRANKENGEMEINSCHAFT



Die Österreichische Rheuma-Liga &
die Ordination für Rheumatologie
laden Sie herzlich ein!

1. KONGRESS der Rheuma-Patient*innen

 **SAMSTAG 25.10.2025**

STADTHOTEL HOLLABRUNN
DECHANT PFEIFER-STRASSE 3

Informationsveranstaltung für Betroffene einer rheumatischen Erkrankung sowie deren Angehörige und Interessierte

KONGRESS-REFERENTINNEN UND -REFERENTEN

- **Drummer Alexandra BSc**

Physiotherapeutin, Osteopathin & zertifizierte Stoßwellentherapeutin,
Theranova Praxismgemeinschaft, Hollabrunn

- **Festa Helga**

Diätologin (AKH Wien) und Diabetesberaterin, Korneuburg

- **Glasl Alma CSCS**

Zertifizierter Strength & Conditioning Spezialist - CSCS Staatl.
gepr. Trainerin für Athletik, Fitness, Koordination
(Spezialgebiet Personal Training).
Gesundheits-/Fitnessstudio Codetraining, Hollabrunn

- **Handvoll Therapie**

Schmittner Uschi BSc (ehem. Gössinger), Dipl. Ergotherapeutin,
Stefanie Kramml BSc, Laura Leonhartsberger BSc, Lisa Sophie Brei BSc,
und Veronika Pertl BSc, Praxis für Ergotherapie, Wolkersdorf

- **Holcman Ingrid**

Salus & Forma GmbH
Fitness, Squash, Groupfitness, Dipl. Fitnesstrainerin,
Entspannungstrainerin - B Lizenz,
Zertifizierte bellicon® Trainerin, Hollabrunn

- **Schrabauer Helga MSc.**

Dipl. Physiotherapeutin - TheraNova Praxismgemeinschaft, Hollabrunn

- **Yacoub Bashar OA Dr.**

Internist und Rheumatologe
Ordination für Rheumatologie, Weinviertel

Eintritt frei – Anmeldung erforderlich bis zum 20.10.2025!

Gemeinsam für mehr Wissen und Unterstützung!

PROGRAMMÜBERSICHT

ab 09:30 EINTREFFEN DER GÄSTE

10:00 Uhr BEGRÜSSUNG

OA Dr. Bashar Yacoub | Gertraud Schaffer ÖRL
Grußworte: Vizebürgermeister Alexander Eckhardt

10:15 Uhr RHEUMA-VORTRAG

„Die rheumatischen Krankheiten“ Raum 1
OA. Dr. Bashar Yacoub, Ordination für Rheumatologie

11:00 Uhr KAFFEE-PAUSE & NETZWERKEN

11:15 Uhr WORKSHOP 1

Seminarraum 1 | Rheuma & Medikamente
Seminarraum 4 | Rheuma & Stoßwellentherapie
Seminarraum 5 | Rheuma & Krafttraining
Seminarraum 6 | Rheuma & Ergotherapie
Seminarraum 7 | Rheuma & Physiotherapie

12:30 Uhr PAUSE & NETZWERKEN MIT KL. IMBISS

13:30 Uhr WORKSHOP 2

Seminarraum 1 | Osteoporose
Seminarraum 7 | Rheuma & Ernährung
Workshops Rotation | Seminarraum 5, 6
wie bei der Anführung Workshops 1

14:45 Uhr FRAGEN, ANREGUNGEN UND WÜNSCHE

Abschluss des Kongresses & Verabschiedung