

Begegnung und Bewegung Miteinander und Füreinander



**SCHMERZEN, GESCHWOLLENE,
GERÖTETE GELENKE,
MORGENSTEIFIGKEIT, MÜDIGKEIT....
RHEUMA KANN JEDEN TREFFEN!**

**Fühlen Sie sich unverstanden, sind Sie es leid,
sich oftmals erklären zu müssen?!**

**Sie finden keinen Austausch, bei dem
Ihre Situation nachvollzogen werden kann?**

Wir stehen Ihnen und Ihren Angehörigen mit unseren Erfahrungen gerne zur Verfügung. Gemeinsam geht vieles leichter, gemeinsam sind wir stark!

BEGEGNUNG und VERNETZUNG

- ❖ Telefonischer Kontakt
- ❖ Monatliche Gruppentreffen, Austausch mit Gleichgesinnten – gibt Zuspruch, Mut und Lebensfreude
- ❖ Wöchentliches Bewegungsprogramm unter professioneller Anleitung
- ❖ Österreichweite Rheumatage und Projekttage in enger Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und Einrichtungen vom Sozial- und Gesundheitswesen
- ❖ Vernetzungsarbeit mit Selbsthilfegruppen und Organisationen aus dem rheumatischen Formenkreis



Österreichische Rheumaliga (ÖRL), Dorfstraße 4, 5761 Maria Alm
Tel.: +43 664 59 65 849, E-Mail: info@rheumaliga.at, www.rheumaliga.at

Österreichweite

Selbsthilfeorganisation



Die ÖRL ist in EULAR (Europäische Rheumaliga) und EULAR Pare eingebunden und arbeitet auf internationaler Ebene mit anderen Ligen zusammen. Unsere Auslandsdelegierten besuchen die internationalen Kongresse – um den neuesten Stand der Wissenschaft weiter zu geben.



ENTZÜNDLICH RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN:

- ❖ Rheumatoide Arthritis (RA)
- ❖ Reaktive Arthritis
- ❖ Morbus Bechterew
- ❖ Psoriasis Arthritis (PSA)
- ❖ Systemischer Lupus erythematodes
- ❖ Sjögren Syndrom u.v.m.

UNSER ZIEL:

Das Bewusstsein für Menschen mit Muskel-Skelett-Erkrankungen in unserer Gesellschaft zu erhöhen und die Eigeninitiative von Betroffenen durch Informationen und Schulungen zu stärken und fördern.



Facebook-Gruppe: Jung und Rheuma – Österreich,
E-Mail: jung.rheuma@rheumaliga.at | ZVR-Zahl: 554097660